

# 唐橋くじら小規模保育園だより 1月号



年末年始はお子様とどのように過ごされるのでしょうか。休み明けにお話を聞くのが楽しみです。日に日に寒さが増すこの頃ですが健康に気を配りながら、そして空を舞う辰のように目標を高く持ち過ごしたいですね。



今月の歌 「ゆきだるまのチャチャチャ」「いとまきのうた」です。

## ～お知らせとお願い～

- 1 掲示物やホワイトボードには行事の予定や感染症の発生など大切なお知らせをしています。一人ひとりにお声がけができないこともありますので、保護者の皆様自身で確認して頂きますようお願い致します。
- 2 おやつ・給食の準備、活動内容に影響するため、欠席の連絡は9時までをお願い致します。

### ●鼻水のお話●

風邪を引いた時や、花粉やほこりなどのアレルギーの原因が体に侵入するのを防ごうとすると、鼻水が分泌されます。子どもの鼻は狭いため、少しの鼻水でも鼻にたまり、鼻水が頻繁に出てしまいます。鼻水を放っておくと、細菌が耳や副鼻腔に入り込み、中耳炎や副鼻腔炎を引き起こすこともあります。鼻水が出たらこまめに拭き取り、早めに受診しましょう。

### ●鼻水のかみ方●

- ①片方ずつかむ。・もう片方の鼻をしっかりと押さえましょう
  - ②鼻をかむときは口から息を吸う・鼻を押し出すために空気をたっぷり入れましょう
  - ③ゆっくり小刻みにかむ・慌てたり、焦らしたりせず、少しずつかむことが大切です
  - ④強くかみすぎない・かみにくい時も一度に力を入れず、少しずつかみましよう
- ※練習をするのはお風呂上りが最適です  
★鼻をすするのは禁物です



## トピックス

### 《12月の食育の日 インドの料理》



**バターチキンカレー**：余ったタンドリーチキンをトマトソースに入れたという説があるインドで親しまれてきた料理

**カチュンバル**：細かく切ったという意味をもつ塩やレモンで味を付けて食べる野菜サラダ

**バナナ**はインドが生産量、世界一です。



2月の予定

- ・ 節分の集い
- ・ 運動教室
- ・ 身体計測
- ・ 避難訓練

1 月の行事	
1	月 休園
2	火 休園
3	水 休園
4	木 お弁当日
5	金 お弁当日
6	土
7	日
8	月 成人の日
9	火
10	水 初詣
11	木
12	金
13	土
14	日
15	月 避難訓練
16	火
17	水
18	木
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火
24	水 運動教室
25	木 身体計測
26	金
27	土
28	日
29	月
30	火
31	水



社会福祉法人くじら  
唐橋くじら小規模保育園

〒520-0851  
滋賀県大津市唐橋町17-25  
Tel 077-534-0770 fax 077-534-0771